京都女子大学
平安女学院大学、京都府立大学
京都ノートルダム女子大学
×京都市中央市場連携

あそぼう!
まなぼう!
あじわおう!

京の食育ワンダーランド

日時 令和元年11月10日(日)
10時～15時
参加費 無料(申込不要)

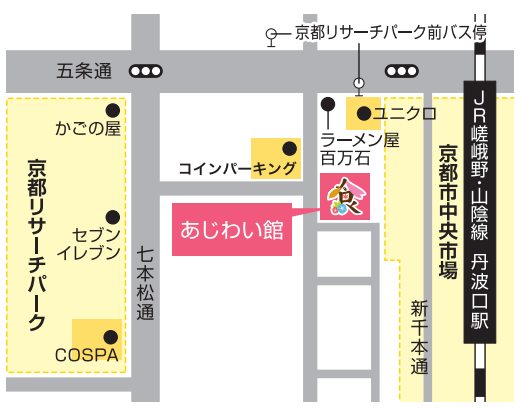
子どもを中心とした
幅広い世代に、
健康的な食生活、京の食文化の
普及啓発を図るため、
市場と連携協定を結ぶ
4大学の学生が企画した
イベントです!

場所 京の食文化ミュージアム 食 あじわい館

TEL 075･321･8680　京都市下京区中堂寺南町130番地 京都青果センター3F
JR丹波口駅より徒歩3分　京都リサーチパーク前バス停より徒歩2分
午前8時半～午後5時(調理実習室レンタル午前9時～午後9時)
休館日／水曜日(祝日を除く)、および年末年始(12月31日～1月4日)
http://www.kyo-ajiwaikan.com/　※当日は臨時駐輪場有り



あじわい館　検索



駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しいただきますようご協力をお願いいたします。

詳しくは、あじわい館ホームページを見てね!

発行:京都市産業観光局中央卸売市場第一市場　京都市印刷物第314728号　発行年月:令和元年10月

京都市 CITY OF KYOTO　京都府

京の食育ワンダーランドイベント内容

親子で旬の魚を味わう！京の手巻きずし

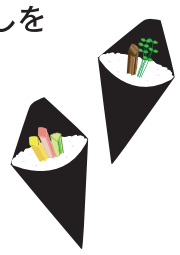
市場ならではの新鮮な魚や野菜を使った手巻きずしを作りながら、食材の栄養について学びましょう。

11時～、12時半～、14時～

の全3回実施。1回あたり40分程度。

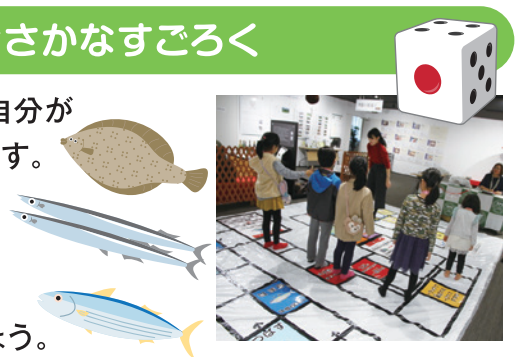
※当日10時から受付にて整理券を配布します。
希望する時間帯の回の整理券をお受け取りください。

各回先着 20名



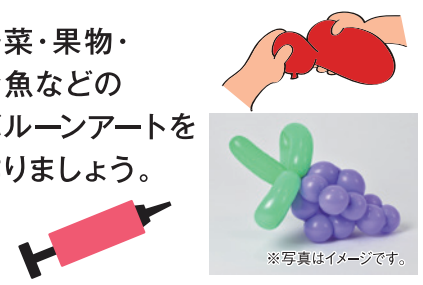
おさかなすごろく

大きなすごろくの上を自分が魚となって進んでいきます。いつも食べている魚がどのようにして食卓に並ぶのかなど、流通の過程を学びましょう。



バルーンアート

野菜・果物・お魚などのバルーンアートを作りましょう。



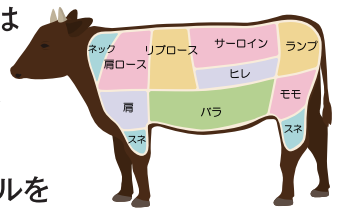
これであなたも野菜・果物博士!

カードを使った野菜・果物のクイズです。楽しく遊びながら知識を身につけましょう。



お肉のジグソーパズルと紙芝居
～お肉のこと知っているかな？～

安全・安心に食べられるお肉はどのように加工されるのか、「お肉になるまで」を紙芝居でご紹介。また、お肉の部位がピースになったジグソーパズルを完成させて「お肉の部位ミニ博士」になりましょう。



マイ チョップスティック ～削って作ろう自分だけのお箸～

日本を代表する木であるスギ・ヒノキ・サクラの中から材料を選んで自分に合ったお箸を作りましょう。このお箸を使って**「これであなたもお箸名人」にもぜひ挑戦を！**



先着 150名

これであなたもお箸名人

小さい豆を上手につまめるかな？豆つまみを行い、お箸の正しい持ち方を学習しましょう。

「マイ チョップスティック」の参加者でなくても参加できます。



※内容は変更する場合がございます。

スタンプラリー＆抽選会

上記の各コーナーのうちいずれか3つに参加した方は、京野菜セットや塩干物等が当たる抽選に参加いただけます（一人1回限り）。



「あじわい館」にはナニがあるの？

楽しい「食」体験がいっぱい!

ほかにも、「京の食文化」についての展示がたくさんあるよ!

展示 市場の歴史と仕組み



魚や野菜・果物は、どうやってみんなの食卓にとどくのかな？

展示 京の行事食・おきまり料理



お正月やお祭りなどの年中行事の時に必ず食べる料理があるんだよ！

読書コーナー



「食べ物」についての本がいっぱい！見てたらおなかがすいちゃうかも!?

「京の食文化ミュージアム・あじわい館」では、京の食文化を伝えるさまざまな展示や、遊びながら学べる無料の体験コーナーをご用意しています。

Information

市場の役割や機能を視覚的にわかりやすく表現したインフォグラフィックができました。ぜひご覧ください。



当日の展示は通常と異なります。※おだしの飲み比べ、絞りたてジュースはありませんので、あらかじめご了承ください。