

グリーンバナナ料理教室&トークショー

同志社女子大学
Ritsumeikan Women's University

生活科学部 食物栄養科学科監修

京都市と同志社女子大学は、「食」を通じた地域活性化と人材育成に関する包括連携協定を締結しており、中央市場の活性化や市場流通製品の消費拡大に取り組んでいます。

今回、食物栄養科学専攻の学生が考案した「グリーンバナナ(青)とイエローバナナ(色)」の料理教室を開催いたします。

また、フリーアナウンサーとして活躍する傍ら、野菜ソムリエやビューティーフードアドバイザーの資格を持ち、料理教室講師やレシピ開発などにも携わる「慶元まさ美さん」と、薬学博士であり栄養疫学・食品機能学が専門の同大学「杉浦実教授」によるトークショーを開催いたします。

「インナービューティーとは？果物・野菜を効果的に摂って、体の中から美しく！」をテーマにお話ししていただく予定です。

日時 2023年11月17日(金)

11:00~14:30



場所 京都市下京区中堂寺南町



130-2 京都青果センター3F

「京の食文化ミュージアム あじわい館」

075-321-8680

アクセス JR 嵯峨野山陰線

丹波口駅下車徒歩5分

メニュー 季節野菜とカレー



サラダ

ポタージュ

カップケーキ



総司会 慶元まさ美氏

参加費 500円



申込方法

お申込みはメールにてお願いいたします。 e-mail: bananag@royal-jp.com

件名:「同志社女子大学料理教室」と明記し、お名前・年齢(年代)・住所・ご連絡先 をご記入の上ご応募ください。個人情報については、本件のみに使用いたしますのでご了承ください。

【申込受付期間】2023年11月10日(金)正午まで【先着30名様とさせていただきます】

お問い合わせ

株式会社ローヤル バナナグループ:075-325-1675(水・土日・祭日を除く)

備考

当日は、エプロン・三角巾・バンダナ等・ハンドタオル・マスクをご持参ください。

*風邪のような症状のある方は、ご来場を自粛くださいますようお願いいたします。

アンケートご記入の方にバナナをプレゼント!!

ぜひご参加ください!お待ちしております😊