

京都女子大学・京都聖母女学院短期大学・平安女学院大学・京都府立大学
×京都市中央市場 連携事業

あそぼう! まなぼう! あじわおう!

京の食育ワンダーランド

日時 平成29年10月8日(日)午前10時~午後3時
場所 京の食文化ミュージアム・あじわい館

参加費 無料 (申込不要)

ただし受付については、当日午前10時から会場にて整理券を配布します。
各回20名先着。希望する時間帯の回の整理券をお受け取りください。

4大学の学生の企画で、小学生を中心に幅広い世代に食の魅力や奥深さを体験してもらい、健康的な食生活を普及啓発するイベント「あそぼう!まなぼう!あじわおう!『京の食育ワンダーランド』」開催!

1 Tasting time!! 食べた魚は何だろう?

1回あたり20分間、各回20名限定。
午前10時半~、正午~、
午後1時~、午後2時半~の全4回実施。

市場ならではの新鮮な魚を食べ比べて、それぞれの味と栄養について学習。



2 秋をあじわう! 京の土瓶蒸し

1回あたり45分間、各回20名限定。
午前11時~、午後1時半~の全2回実施。

秋に旬を迎える食材を使用した土瓶蒸しの調理実習と試食。



3 やってみよう!楽しく「食育」体験コーナー

- ア)実験!発見!野菜チップス...菓子の油量実験と、野菜のおやつやスムージーの紹介。
- イ)これであなたも野菜・果物博士!...野菜・果物についての展示・クイズ。
- ウ)わかるかな?UMAMIのちがいは...和食に欠かせないだし(うまみ)の種類や相乗効果等について学習。
- エ)遊ぼう!学ぼう!食育ひろば...クイズやカルタで野菜や魚について学べるブース。
 - ① この葉っぱは何の葉?② 箱の中身は何だろうな~京野菜~③ おさかなカルタ
- オ)ぼく・わたしの八百屋さん・魚屋さん・果物屋さんをつくろう!!
野菜や果物、魚介の絵を書いたり切りぬいたりして自分のお店をつくろう!
市場からお店に食料品が届くしくみを学ぼう!
- カ)カルタで目指せ!野菜マスター...オリジナルのカルタを使って野菜について学ぼう!



スタンプラリー&抽選会

上記 3 の体験コーナーのうちいずれか3つを回った方を対象に、京野菜セットや塩干物等が当たる抽選を実施(一人1回限り)。

