

レシピシート

下記にご記入いただき、おばんざいコンテスト実行委員会事務局
メールアドレス (obanzai@kyo-ajiwaikan.com) までお送りくださいますよう、
よろしくお願ひします。

【提出締切:2014年11月28日(金)17:00】

※書いていただくレシピはコンテスト当日に多少変更になっても構いませんが、大まかなレシピの方向性はお送りいただいた内容であると考え、審査させていただきます。

	応募者①(代表者)	応募者②
◆応募者氏名		
◆フリガナ		
◆年齢		
◆所属学校名		
◆学年		
◆TEL (日中連絡のつくもの)		
◆住所	〒 -	〒 -

1品目/「京野菜」使用レシピ

※実際作った際のサンプル画像もメールに添付にてお送りください。

作品タイトル:	
◇アピールポイント	
◇レシピ(食材、分量)	※1人前の分量を記入してください。
◇調理手順	

2品目／「魚介類」使用レシピ

※実際作った際のサンプル画像もメールに添付にてお送りください。

作品タイトル:	
◇アピールポイント	
◇使用したもの	「京野菜」または「だし」
◇レシピ(食材、分量)	※1人前の分量を記入してください。
◇調理手順	